

Finanzielle Belastung eines Einpersonenhaushaltes durch die Kosten für Strom und Gas 2023

sortiert nach Energiekostenquote und Kosten gesamt, Werte gerundet

Bundesland	Kaufkraft pro Kopf pro Monat ¹	Kosten pro Monat			Anteil Energiekosten an Kaufkraft (Energiekostenquote)
		Strom ²	Gas ³	gesamt	
Mecklenburg-Vorpommern	1.934 €	61 €	61 €	122 €	6,3 %
Sachsen-Anhalt	1.938 €	60 €	60 €	120 €	6,2 %
Thüringen	1.953 €	59 €	61 €	120 €	6,1 %
Sachsen	1.964 €	59 €	60 €	119 €	6,0 %
Brandenburg	2.076 €	61 €	57 €	119 €	5,7 %
Bremen	1.955 €	52 €	59 €	111 €	5,7 %
Saarland	2.054 €	58 €	58 €	116 €	5,6 %
Rheinland-Pfalz	2.143 €	59 €	60 €	118 €	5,5 %
Niedersachsen	2.134 €	58 €	59 €	117 €	5,5 %
Schleswig-Holstein	2.177 €	61 €	58 €	119 €	5,5 %
Nordrhein-Westfalen	2.149 €	58 €	60 €	118 €	5,5 %
Berlin	2.057 €	54 €	53 €	107 €	5,2 %
Hessen	2.257 €	57 €	59 €	116 €	5,1 %
Baden-Württemberg	2.344 €	58 €	59 €	116 €	5,0 %
Hamburg	2.340 €	59 €	57 €	116 €	4,9 %
Bayern	2.371 €	56 €	59 €	115 €	4,8 %
West ⁴	2.227 €	57 €	59 €	116 €	5,2 %
Ost ⁴	1.977 €	60 €	60 €	119 €	6,0 %
Gesamt	2.189 €	58 €	59 €	117 €	5,3 %

¹ Kaufkraft: Summe aller Nettoeinkünfte der Bevölkerung (Nettoeinkommen, Kapitaleinkünfte, staatliche Transferzahlungen); Quelle: GfK, <https://www.gfk.com/de/presse/kaufkraft-der-deutschen-steigt-2023-auf-26271euro>

² Strompreis (Preisbremse berücksichtigt) berechnet für einen Verbrauch von 1.500 kWh/Jahr (Singlehaushalt), Quelle: CHECK24-Strompreisindex, Stand 15.4.2023

³ Gaspreis (Preisbremse berücksichtigt) berechnet für einen Verbrauch von 5.000 kWh/Jahr (Singlehaushalt), Quelle: CHECK24-Gaspreisindex, Stand 15.4.2023

⁴ eigene Berechnungen, Kaufkraft gewichtet nach Einwohnerzahl, West inklusive Berlin

Abweichungen durch Rundungen möglich

Quelle: CHECK24 Vergleichsportal Energie GmbH (www.check24.de/strom-gas/) / Get AG, Angaben ohne Gewähr

