Presseinformation

Gesund ins neue Jahr – das kosten Ernährungsberatung und Personal Training

- **Ernährungsberatung kostet im Schnitt 75,53 Euro pro Stunde, Personal Training 79,75 Euro**
- **Corona-Trend: Für 72 Prozent kommt Online-Ernährungsberatung infrage**
- **Mit CHECK24 Profis finden Verbraucher*innen lokale Dienstleistungen**

München, 3. Januar 2022

Viele Menschen starten in das neue Jahr mit guten Vorsätzen, z. B. mehr Sport treiben oder sich gesünder ernähren. Damit diese Vorsätze nicht nach kurzer Zeit wieder in Vergessenheit geraten, kann eine professionelle Unterstützung, wie Ernährungsberatung oder Personal Training, sinnvoll sein.

Dabei unterscheiden sich die Preise je nach Stadt. Eine Stunde Ernährungsberatung kostet im Schnitt der zehn größten deutschen Städte 75,53 Euro. Am teuersten ist sie in Düsseldorf. Dort werden 80,84 Euro pro Stunde fällig, in Stuttgart dagegen nur 67,69 Euro – ein Unterschied von 19 Prozent.[1]

Ø Preise für ...

... Ernährungsberatung

in den zehn größten deutschen Städten

sortiert nach Ø Preis pro Einzelstunde

#	Stadt	Ø Preis pro Einzelstunde
01	Düsseldorf	80,84 €
02	Essen	78,36 €
03	Hamburg	78,21 €
04	Berlin	77,30 €
05	Dortmund	75,00 €
06	Köln	74,48 €
07	München	73,58 €
08	Frankfurt am Main	69,16 €
09	Leipzig	67,85 €
10	Stuttgart	67,69 €
Ø	**alle Angebote**	**75,53 €**

... Personal Training

in den zehn größten deutschen Städten

sortiert nach Ø Preis pro Einzelstunde

#	Stadt	Ø Preis pro Einzelstunde
01	Berlin	84,54 €
02	Essen	80,13 €
03	Dortmund	79,02 €
04	Hamburg	79,01 €
05	Köln	78,99 €
06	München	77,86 €
07	Stuttgart	76,58 €
08	Düsseldorf	75,78 €
09	Frankfurt am Main	73,76 €
10	Leipzig	72,52 €
Ø	**alle Angebote**	**79,75 €**

Quelle: CHECK24 Vergleichsportal Profis GmbH (https://www.check24.de/profis/; 030 - 220 127 918); Angaben ohne Gewähr; Stand: 13.12.2021

Für eine Stunde Personal Training zahlen Verbraucher*innen im Schnitt 79,75 Euro. Eine Stunde mit einem Personal Trainer in Berlin ist mit 84,54 Euro am teuersten, in Leipzig kostet sie lediglich 72,52 Euro.

Häufigste Ziele: Gewichtsreduktion, gesunde Ernährung und Muskelaufbau

Der häufigste Grund, warum CHECK24-Kund*innen nach einer Ernährungsberatung suchen, ist eine angestrebte Gewichtsreduktion. Immerhin 76 Prozent geben dieses Ziel bei der Suche an. 57 Prozent wollen sich gesünder ernähren.

Suchen Verbraucher*innen nach einem Personal Trainer, geben 66 Prozent an, ihr Gewicht reduzieren zu wollen. Für 58 Prozent spielt der Muskelaufbau eine entscheidende Rolle.

Außerdem interessant: Inzwischen sind weit mehr als zwei Drittel (72 Prozent) der Kund*innen bereit, eine Ernährungsberatung online durchzuführen. Im Vorjahr konnten sich das lediglich 55 Prozent vorstellen.

„Gerade in der Pandemie kann ein Personal Training eine gute Alternative zum Gang ins Fitnessstudio sein“, sagt Felix Vögtle, Geschäftsführer bei CHECK24 Profis. *„Durch die persönliche Betreuung bei*

*Ernährungsberatung oder Personal Training kann auf die individuellen Bedürfnisse der Kund*innen eingegangen werden – natürlich unter Einhaltung der Hygieneregeln. Außerdem ist die Online-Beratung derzeit eine gute und sichere Möglichkeit."*

Kund*innen entscheiden individuell, ob sie sich dauerhaft von Ernährungsberater*innen begleiten lassen wollen oder eine einmalige Beratung buchen. Genauso individuell suchen sie aus, wie oft, wo und zu welchen Zeiten sie ihre Einheiten mit persönlichen Trainer*innen gestalten.

Von Ernährungsberatung bis Umzug: Mit CHECK24 Profis die passenden Dienstleistungen finden

Mit CHECK24 Profis finden Verbraucher*innen lokale Dienstleistungen. Das Angebot reicht von Handwerksbetrieben über Umzugsunternehmen bis hin zum Personal Training. Nach ein paar kurzen Fragen zu ihrem Projekt erhalten Kund*innen in weniger als 24 Stunden mehrere Angebote von Profis aus ihrer Nähe und können so die für sie beste Wahl treffen.

[1]Datengrundlage: alle Kostenvoranschläge von Personal Trainings und Ernährungsberatungen über CHECK24 in den zehn größten deutschen Städten zwischen dem 1.1. und dem 13.12.2021

Pressekontakt CHECK24
Edgar Kirk, Public Relations Manager, Tel. +49 89 2000 47 1175, edgar.kirk@check24.de
Daniel Friedheim, Director Public Relations, Tel. +49 89 2000 47 1170, daniel.friedheim@check24.de

Über CHECK24
*CHECK24 ist Deutschlands größtes Vergleichsportal. Der kostenlose Online-Vergleich zahlreicher Anbieter schafft konsequente Transparenz und Kund*innen sparen durch einen Wechsel oft einige hundert Euro. Sie wählen aus über 300 Kfz-Versicherungstarifen, über 1.000 Strom- und über 850 Gasanbietern, mehr als 300 Banken und Kreditvermittlern, über 350 Telekommunikationsanbietern für DSL und Mobilfunk, über 10.000 angeschlossenen Shops für Elektronik, Haushalt und Autoreifen, mehr als 300 Autovermietern, über 1.000.000 Unterkünften, mehr als 700 Fluggesellschaften und über 75 Pauschalreiseveranstaltern. Die Nutzung der CHECK24-Vergleichsrechner sowie die persönliche Kundenberatung an sieben Tagen die Woche ist für Verbraucher*innen kostenlos. Von den Anbietern erhält CHECK24 eine Vergütung.*

CHECK24 unterstützt EU-Qualitätskriterien für Vergleichsportale
Verbraucherschutz steht für CHECK24 an oberster Stelle. Daher beteiligt sich CHECK24 aktiv an der Durchsetzung einheitlicher europäischer Qualitätskriterien für Vergleichsportale. Der Prinzipienkatalog der EU-Kommission „Key Principles for Comparison Tools" enthält neun Empfehlungen zu Objektivität und Transparenz, die CHECK24 in allen Punkten erfüllt – unter anderem zu Rankings, Marktabdeckung, Datenaktualität, Kundenbewertungen, Nutzerfreundlichkeit und Kundenservice.