

Neujahrsvorsätze: So starten Verbraucher gesund und fit ins neue Jahr

- Ernährungsberatung kostet im Schnitt 67 Euro pro Stunde, Personal Training 69 Euro
- Häufigste Ziele: Gewichtsreduktion, gesunde Ernährung und Muskelaufbau
- Mit CHECK24 Profis finden Verbraucher lokale Dienstleister

München, 18. Dezember 2020

Viele Verbraucher starten mit guten Vorsätzen in das neue Jahr, z. B. mehr Sport zu treiben oder sich gesünder zu ernähren. Damit diese Vorsätze nicht nach kurzer Zeit wieder in Vergessenheit geraten, kann eine professionelle Unterstützung, wie Ernährungsberatung oder Personal Training, sinnvoll sein.

Eine Stunde Ernährungsberatung kostet im Schnitt der zehn größten deutschen Städte 67 Euro.* Für eine Stunde mit einem Personal Trainer zahlen Verbraucher im Schnitt 69 Euro. Am teuersten ist die Ernährungsberatung in Frankfurt a. M. Dort werden 71 Euro pro Stunde fällig, in Dortmund dagegen nur 56 Euro. Eine Stunde mit einem Personal Trainer ist mit 76 Euro in Berlin am teuersten, in Leipzig kostet sie lediglich 59 Euro.

Ø Preise für ...

... Ernährungsberatung
in den zehn größten deutschen Städten
sortiert nach Ø Preis pro Stunde

#	Stadt	Ø Preis pro Einzelstunde
01	Frankfurt a. M.	70,77 €
02	München	70,01 €
03	Berlin	69,87 €
04	Köln	69,42 €
05	Hamburg	67,67 €
06	Leipzig	66,68 €
07	Düsseldorf	66,21 €
08	Stuttgart	60,54 €
09	Essen	59,98 €
10	Dortmund	55,90 €
Ø	alle Angebote	66,63 €

... Personal Training
in den zehn größten deutschen Städten
sortiert nach Ø Preis pro Einzelstunde

#	Stadt	Ø Preis pro Einzelstunde
01	Berlin	76,12 €
02	Hamburg	71,94 €
03	Essen	71,36 €
04	München	71,23 €
05	Frankfurt a. M.	70,35 €
06	Köln	70,22 €
07	Düsseldorf	69,29 €
08	Stuttgart	69,13 €
09	Dortmund	65,05 €
10	Leipzig	58,57 €
Ø	alle Angebote	68,90 €

Quelle: CHECK24 Vergleichsportal Profis GmbH (https://www.check24.de/profis); 030 - 220 127 918; Angaben ohne Gewähr; Stand: 2.12.2020

„Gerade während der Corona-bedingten Schließungen von Fitnessstudios kann Personal Training eine gute Alternative sein, um fit zu werden und zu bleiben“, sagt Felix Vögtle, Geschäftsführer bei CHECK24 Profis. „Die Trainer und Ernährungsberater können auf die individuellen Bedürfnisse der Kunden eingehen – natürlich unter Einhaltung der Hygieneregeln.“

Häufigste Ziele: Gewichtsreduktion, gesunde Ernährung und Muskelaufbau

Der häufigste Grund, warum CHECK24-Kunden nach einer Ernährungsberatung suchen, ist eine angestrebte Gewichtsreduktion. Immerhin 77 Prozent geben dieses Ziel bei der Suche an. 59 Prozent wollen sich gesünder ernähren. Suchen Verbraucher nach einem Personal Trainer, geben 61 Prozent an, ihr Gewicht reduzieren zu wollen. Für 39 Prozent spielt ebenfalls der Muskelaufbau eine entscheidende Rolle.

Kunden entscheiden individuell, ob sie sich dauerhaft von ihrem Ernährungsberater begleiten lassen wollen oder eine einmalige Beratung buchen. Genauso individuell suchen CHECK24-Kunden aus, wie oft, wo und zu welchen Zeiten sie ihre Einheiten mit dem persönlichen Trainer gestalten.

Ernährungsberatung, Umzug oder Nachhilfe: Mit CHECK24 Profis den passenden Dienstleister finden

Mit CHECK24 Profis finden Verbraucher lokale Dienstleister. Das Angebot reicht von Ernährungsberatung über Personal Training bis hin zu Umzugsunternehmen oder Nachhilfe. Nach ein paar kurzen Fragen zu ihrem Projekt erhalten Kunden in weniger als 24 Stunden mehrere Angebote von Profis aus ihrer Nähe und können die für sie beste Wahl treffen.

*Datengrundlage: alle Kostenvoranschläge von Personal Trainern und Ernährungsberatern über CHECK24 in den zehn größten deutschen Städten zwischen dem 1.1. und dem 2.12.2020

Pressekontakt CHECK24

Florian Stark, Public Relations Manager, Tel. +49 89 2000 47 1169, florian.stark@check24.de

Daniel Friedheim, Director Public Relations, Tel. +49 89 2000 47 1170, daniel.friedheim@check24.de

Über CHECK24

CHECK24 ist Deutschlands größtes Vergleichsportal. Der kostenlose Online-Vergleich zahlreicher Anbieter schafft konsequente Transparenz und Kunden sparen durch einen Wechsel oft einige hundert Euro. Privatkunden wählen

aus über 300 Kfz-Versicherungstarifen, über 1.000 Strom- und über 850 Gasanbietern, mehr als 300 Banken und Kreditvermittlern, über 300 Telekommunikationsanbietern für DSL und Mobilfunk, über 10.000 angeschlossenen Shops für Elektronik, Haushalt und Autoreifen, mehr als 150 Mietwagenanbietern, über 1.000.000 Unterkünften, mehr als 700 Fluggesellschaften und über 75 Pauschalreiseveranstaltern. Die Nutzung der CHECK24-Vergleichsrechner sowie die persönliche Kundenberatung an sieben Tagen die Woche ist für Verbraucher kostenlos. Von den Anbietern erhält CHECK24 eine Vergütung.

CHECK24 unterstützt EU-Qualitätskriterien für Vergleichsportale

Verbraucherschutz steht für CHECK24 an oberster Stelle. Daher beteiligt sich CHECK24 aktiv an der Durchsetzung einheitlicher europäischer Qualitätskriterien für Vergleichsportale. Der Prinzipienkatalog der EU-Kommission „Key Principles for Comparison Tools“ enthält neun Empfehlungen zu Objektivität und Transparenz, die CHECK24 in allen Punkten erfüllt – unter anderem zu Rankings, Marktabdeckung, Datenaktualität, Kundenbewertungen, Nutzerfreundlichkeit und Kundenservice.