

Die **CHECK**-Liste
Für die Gesundheit von Familien auf Reisen



- Medikamente
- Sonnencreme
- Augentropfen
- Nasenspray
- Schmerzmittel
- Fieberthermometer
- Insektenschutz
- Mittel gegen Mückenstiche
- Mittel gegen Übelkeit
- Mittel gegen Allergien
- Mittel gegen Durchfall
- Hustensaft
- Hautdesinfektion
- Ohrentropfen
- Erste-Hilfe-Set:
 - Verbandsmaterial
 - Pinzette
 - Schere
 - Pflaster
 - Sterile Wundauflagen
 - Wunddesinfektionsmittel
 - Wundsalbe

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Wichtige Kontaktdaten

Notrufnummer des Urlaubsziels:

Tel. Auslandskrankenversicherung:

Tel. Hausarzt:
